

Pour vous aider dans votre recherche, voici une liste de professeurs dont je sais la sincérité puisqu'ils ont été ou sont encore mes élèves.

## LAUSANNE

J-M Giovannoni YOGA DE L'ENERGIE / <http://www.parisodhana.ch>  
Maria Rosaria Spano 076 584 92 51 / <http://vivre-le-yoga.ch>  
Andrea Messi 078 760 55 73 / <http://vivre-le-yoga.ch>  
Elena Bulgakova 076 370 73 03 / [bulgakova@sunrise.ch](mailto:bulgakova@sunrise.ch)  
Fiona Béziers 079 541 97 53 / <https://www.facebook.com/YogaOmCH/>  
Selma Ertem [www.oom.ch](http://www.oom.ch)  
Yann Gottraux [www.espacepoursoi.ch](http://www.espacepoursoi.ch)  
Isabelle Cerino [isa@pifpaf.ch](mailto:isa@pifpaf.ch) 076 366 67 10  
Daniela Saya [www.samata-yoga.ch](http://www.samata-yoga.ch)  
Gilda Bouchat 079.549.02.54 / [gilda.yoga@gmail.com](mailto:gilda.yoga@gmail.com)  
Eric Charrier [www.yoga-attitude.ch](http://www.yoga-attitude.ch)  
Gabriela Oswald [www.yogacollective.ch](http://www.yogacollective.ch)  
Cécile Taric [www.vidava.org](http://www.vidava.org)  
Vanessa Langer [www.atelieryoga.ch](http://www.atelieryoga.ch)  
Marielle Guisolan et Duncan Fraser [www.yogaworks-lausanne.ch](http://www.yogaworks-lausanne.ch)  
Séverine Peguiron [www.yogalaya.ch](http://www.yogalaya.ch)  
Bénédicte Neu 076 331 16 / [benedicte.neu@bluewin.ch](mailto:benedicte.neu@bluewin.ch)  
Maira Bliggenstorfer [www.coloresens.ch](http://www.coloresens.ch)  
Viviane Romang [www.beyondillusions.ch](http://www.beyondillusions.ch)  
Partage son lieu avec Youngsoon [hahahoho73kr@yahoo.com](mailto:hahahoho73kr@yahoo.com)  
Christine Jaccoud [www.yogashala-lausanne.ch](http://www.yogashala-lausanne.ch)

## YOGA POUR FEMMES ENCEINTES

Les femmes enceintes de plus de trois mois sont invitées à suivre la pratique spécifique honorant ce merveilleux état. Elles ne la trouveront pas dans mes cours. Je ne peux donc pas les accueillir.

### Adresses de yoga pré et postnatal

Selma Ertem, Lausanne  
[www.oom.ch](http://www.oom.ch)

Patrizia Mazou, Vevey  
[www.yoga-espaceheureux.ch](http://www.yoga-espaceheureux.ch)

Isabelle Cueroni, Nyon  
<http://yogapourtous-nyon.ch>

## ENVIRONS :

Genève\*\*\* Vevey, La Tour-de-Peilz, Les Avants  
Le Sentier\*\*\* La Côte\*\*\* Valais\*\*\* Neuchâtel

Kristina Lauf	<a href="#">Genève</a>	<a href="mailto:kristina@no-log.org">kristina@no-log.org</a>	076 616 13 77
Cinzia Sottovia	<a href="#">Genève</a>	<a href="http://rimani-yoga-geneve.blogspot.ch">http://rimani-yoga-geneve.blogspot.ch</a>	
Milène de la Mata	<a href="#">Genève</a>	<a href="mailto:milene@infomaniak.ch">milene@infomaniak.ch</a>	078 619 27 77
Aurélien Schaefer Ruck	<a href="#">Genève</a>	<a href="http://www.yoga-aurelieschaerer.eklablog.com">www.yoga-aurelieschaerer.eklablog.com</a>	
Isabelle Cerino	<a href="#">Genève</a>	<a href="mailto:isa@pifpaf.ch">isa@pifpaf.ch</a>	076 366 67 10
Sandra Piretti	<a href="#">Genève</a>	<a href="http://www.yoga-geneve.ch">www.yoga-geneve.ch</a>	
Véronique d'Auzac	<a href="#">Genève</a>	<a href="http://www.yogabhaga.com">www.yogabhaga.com</a>	
Mathieu Richter	<a href="#">Genève</a>	<a href="http://www.satie-upekkha-yoga.ch">www.satie-upekkha-yoga.ch</a>	
Pascal Monnier	<a href="#">Vevey</a>	<a href="mailto:pa.monnier_-@bluewin.ch">pa.monnier_-@bluewin.ch</a>	026 668 38 26 et 079 311 38 23
Patricia Mazou	<a href="#">Vevey et Paccots</a>	<a href="http://www.yoga-espaceheureux.ch">http://www.yoga-espaceheureux.ch</a>	
Eileen Harr	<a href="#">Les Avants</a>	<a href="http://www.eilight.com/espace/yoga.htm">http://www.eilight.com/espace/yoga.htm</a>	
Andrea Messi	<a href="#">Le Sentier</a>	<a href="http://vivre-le-yoga.ch">http://vivre-le-yoga.ch</a>	078 760 55 73
Alain Schwab	<a href="#">Nyon</a>	<a href="http://www.templeyoga.ch">www.templeyoga.ch</a>	
Isabelle Cueroni Villard	<a href="#">Nyon</a>	<a href="http://yogapourtous-nyon.ch">http://yogapourtous-nyon.ch</a>	
Isabel Salamin	<a href="#">Sion (Granges)</a>	<a href="mailto:yogalotusom@gmail.co">yogalotusom@gmail.co</a>	079 303 39 22
Xavier Lequarré	<a href="#">Martigny</a>	<a href="mailto:xavier@waterwalk.ch">xavier@waterwalk.ch</a>	076 386 00 99
Xenia Bianchi	<a href="#">Martigny</a>	<a href="http://www.yogamartigny.com">www.yogamartigny.com</a>	
Leinad Bruderer	<a href="#">St-Blaise (NE)</a>	<a href="http://cours-yoga-neuchatel.ch/">http://cours-yoga-neuchatel.ch/</a>	