

Pour vous aider dans votre recherche, voici une liste de professeurs dont je sais la sincérité puisqu'ils ont été ou sont encore mes élèves.

LAUSANNE

J-M Giovannoni YOGA DE L'ENERGIE / <http://www.parisodhana.ch>
Maria Rosaria Spano 076 584 92 51 / <http://vivre-le-yoga.ch>
Andrea Messi 078 760 55 73 / <http://vivre-le-yoga.ch>
Elena Bulgakova 076 370 73 03 / bulgakova@sunrise.ch
Fiona Béziers 079 541 97 53 / <https://www.facebook.com/YogaOmCH/>
Selma Ertem www.oom.ch
Yann Gottraux www.espacepoursoi.ch
Isabelle Cerino isa@pifpaf.ch 076 366 67 10
Daniela Saya www.samata-yoga.ch
Gilda Bouchat 079.549.02.54 / gilda.yoga@gmail.com
Eric Charrier www.yoga-attitude.ch
Gabriela Oswald www.yogacollective.ch
Cécile Taric www.vidava.org
Vanessa Langer www.atelieryoga.ch
Marielle Guisolan et Duncan Fraser www.yogaworks-lausanne.ch
Séverine Peguiron www.yogalaya.ch
Bénédicte Neu 076 331 16 / benedicte.neu@bluewin.ch
Maira Bliggenstorfer www.coloresens.ch
Viviane Romang www.beyondillusions.ch
Partage son lieu avec Youngsoon hahahoho73kr@yahoo.com
Christine Jaccoud www.yogashala-lausanne.ch

YOGA POUR FEMMES ENCEINTES

Les femmes enceintes de plus de trois mois sont invitées à suivre la pratique spécifique honorant ce merveilleux état. Elles ne la trouveront pas dans mes cours. Je ne peux donc pas les accueillir.

Adresses de yoga pré et postnatal

Selma Ertem, Lausanne
www.oom.ch

Alexandra Macdonald, Lausanne
<http://www.alexandramacdonald.com>

Vanessa Langer, Lausanne
www.atelieryoga.ch

Patrizia Mazou, Vevey
www.yoga-espaceheureux.ch

Isabelle Cueroni, Nyon
<http://yogapourtous-nyon.ch>

ENVIRONS :

Lutry*** Genève*** Vevey, La Tour-de-Peilz, Les Avants
Le Sentier*** La Côte*** Valais*** Neuchâtel

Cynthia Blauenstein	Lutry	www.equin-om.ch	079 202 66 36
Alain Brogli	Lutry	alainbrogli@gmail.com	079 220 60 90
Kristina Lauf	Genève	kristina@no-log.org	076 616 13 77
Cinzia Sottovia	Genève	http://rimani-yoga-geneve.blogspot.ch	
Milène de la Mata	Genève	milene@infomaniak.ch	078 619 27 77
Aurélie Schaerer Ruck	Genève	www.yoga-aurelieschaerer.eclublog.com	
Isabelle Cerino	Genève	isa@pifpaf.ch	076 366 67 10
Sandra Piretti	Genève	www.yoga-geneve.ch	
Véronique d'Auzac	Genève	www.yogabhaga.com	
Mathieu Richter	Genève	www.satie-upekkha-yoga.ch	
Pascal Monnier	Vevey	pa.monnier-@bluewin.ch	026 668 38 26 et 079 311 38 23
Patricia Mazou	Vevey et Paccots	http://www.yoga-espaceheureux.ch	
Eileen Harr	Les Avants	http://www.eilight.com/espace/yoga.htm	
Andrea Messi	Le Sentier	http://vivre-le-yoga.ch	078 760 55 73
Alain Schwab	Nyon	www.templeyoga.ch	
Isabelle Cueroni Villard	Nyon	http://yogapourtous-nyon.ch	
Isabel Salamin	Sion (Granges)	yogalotusom@gmail.co	079 303 39 22
Xavier Lequarré	Martigny	xavier@waterwalk.ch	076 386 00 99
Xenia Bianchi	Martigny	www.yogamartigny.com	
Leinad Bruderer	St-Blaise (NE)	http://cours-yoga-neuchatel.ch/	