

CONTENTEMENT

**La farine a tourné à l'aigre.
Les céréales ont moisi dans la huche
Ma louche est cassée.
Et même mon vieux bol en bois est ébréché.
Plus de sel, juste quelques oignons.
Un cœur content, c'est ma portion ;
Plus douce que toutes les douceurs du
monde.**

Poème laissé par un moine zen inconnu